

LINDNER

★★★★

HOTEL & SPORTING CLUB

WIESENSEE

Westerburg/Westerwald

SPA-MENÜ



SPA-MENÜ

INHALT

<i>Öffnungszeiten & Preise</i>	3
<i>Gesichtsbehandlungen</i>	4 - 5
<i>Körperbehandlungen</i>	6 - 7
<i>Massagen</i>	8 - 9
<i>Day Spa Rituale</i>	10
<i>Spa Etikette</i>	11

WILLKOMMEN ZUR AUSZEIT

Bei uns erleben Sie Wellness nicht nur im Spa, vielmehr bieten wir Ihnen die Zeit, Ihre Lebensqualität in der Zukunft zu verbessern, die in der Geschwindigkeit des Alltags verloren gehen kann.

Freuen Sie sich auf revitalisierende Anwendungen und eine individuell auf Sie abgestimmte Auszeit. In der unvergleichlichen Natur des Westerwalds finden Sie Ruhe und tanken neue Kraft für Körper und Geist.



ÖFFNUNGSZEITEN & PREISE

Pool & Sauna:

Täglich 10.00 - 20.00 Uhr

Fitness:

Täglich 07.00 - 22.00 Uhr

Anwendungsbereich:

Nach Vereinbarung

Day Spa

Auf Anfrage

Tageseintritt	25,00 €
Auf Anfrage	

Reduzierter Spa-Eintritt	18,00 €
bei Buchung einer Behandlung im Wert von mindestens 38,00 €	

10er-Karte	199,00 €
-------------------	-----------------

GESICHTSBEHANDLUNGEN

BABOR GESICHTSBEHANDLUNGEN

Skinovage - klassisch individuell

Erleben Sie eine exklusive Gesichtsbearbeitung mit Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske und Abschlusspflege

ca. 50 Min. 79,00 €

Reversible Pro Youth Treatment - morgen schöner als gestern

Intensive Gesichtsbearbeitung gegen die häufigsten Zeichen der Hautalterung. Mit Reinigung, Peeling, Serum, Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege

ca. 90 Min. 149,00 €

Sea Creation - Luxuspflege aus den Tiefen des Meeres

Die außergewöhnliche Sea Creation Behandlung mit Wirkstoffen aus dem Meer (grüner Kaviar) schaffen eine tiefgehende Wirkung: 2-Phasen Intensivreinigung und Vitalitätscheck, Wirkstoffkonzentrat, Lifting Druckpunktmassage, High Lifting Vliesmaske, Abschlusspflege

ca. 90 Min. 189,00 €

HSR - Lifting Behandlung Der Anti-Falten Experte

2-Phasen Intensivreinigung und Vitalitätscheck der Haut, Serum, Lifting Druckpunktmassage, Lifting Maske, Abschlusspflege

ca. 90 Min. 149,00 €

DR. BABOR PRO

Hauterneuerung mit der DR.BABOR Fruchtsäurebehandlung.

BABOR setzt auf konzentrierte Wirkkraft und den Einsatz purer Inhaltsstoffe ohne Duft- und synthetische Farbstoffe in der optimalen Dosierung .

Diese neue Behandlung wird in 3 verschiedene Hauttypen eingeordnet, so dass für jeden Hauttypen die richtige Intensität der Fruchtsäure (10%, 20% oder 30%) gewählt werden und sich die komplette Wirkung entfalten kann.

Empfindliche Haut

(regeneriert, pflegt und beruhigt)

ca. 55 Min. 95,00 €

Regenerationsbedürftige Haut

(regeneriert, glättet und polstert auf)

ca. 90 Min. 129,00 €

Jeder Hauttyp

(erfrischt, glättet und schützt vor negativen Umwelteinflüssen)

ca. 55 Min. 95,00 €

DIE SCHNELLE GESICHTSPFLEGE FÜR ZWISCHENDURCH

Express Gesichtsfrische

Feuchtigkeit in kürzester Zeit. Reinigung, Peeling und Fluid.

ca. 20 Min. 45,00 €



HAUTANALYSE

Derma Visualizer Hautanalyse

Eine hochauflösende Kamera mit 80-fachem Zoom analysiert Ihren Hautzustand anhand Parameter, wie Faltentiefe, Pigmentierung, Porengröße, Fett- und Feuchtigkeitsgehalt.

ca. 20 Min.

In Verbindung mit einer
Gesichtsbehandlung **29,00 €**

Als Einzelbehandlung **39,00 €**

HÄNDE & FÜSSE

Spa Maniküre oder Pediküre

Nägel formen und feilen, Nagelhaut entfernen, Peeling, Massage

ca. 50 Min.

Ohne Lack **69,00 €**

Mit Lack **79,00 €**

SCHÖNE ZUSÄTZE

Depilation & Färben

z.B. Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben, Gesichtsdepilation (Oberlippe)

In Verbindung mit einer
Gesichtsbehandlung **ab 10,00 €**

Als Einzelbehandlung **ab 18,00 €**

Tages Make-Up

Auf Ihren Typ abgestimmt.

Dauer und Preis auf Anfrage

WUSSTEN SIE DASS...?

... das Gesicht 26 Muskeln hat

... wir beim Lachen fast 300
verschiedene Muskeln anstrengen

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Meersalz Körperpeeling

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein paar Streicheleinheiten. Durch das Peeling wird Ihre Haut mit einem Extra an Feuchtigkeit versorgt. Absolutes Wohlbefinden und Entschleunigung garantiert.

ca. 20 Min.

45,00 €

Körperpackungen

Bei unseren Packungen wird Ihre Haut mit hochwertigen Cremes verwöhnt. Mit sanften, streichenden Bewegungen wird die Pflegecreme auf Ihren Körper aufgetragen, bevor Sie anschließend mit weicher und geschmeidiger Folie umhüllt werden. Wohlig eingepackt schweben Sie fast schwerelos im warmen Wasserbett der Softpackliege (auf Wunsch mit ausgleichender Farblichtmethode). Die Wärme entspannt die Muskulatur und sorgt durch die Öffnung der Hautporen für die ideale Wirkstoffaufnahme.

Wählen Sie zwischen einer Heu-, Rosencreme- oder Ziegenbutterpackung.

ca. 25 Min.

45,00 €

Soma Entspannung

Ganzkörpermassage mit warmem Honig-Ingweröl.

ca. 60 Min.

99,00 €

Bad für 2 - Entspannung im Private Spa

Baden Sie in der Whirlwanne mit Farblichtmethode. Inkl. 1 Glas Prosecco und frischem Obstteller.

ca. 60 Min. 99,00 € (für 2 Personen)

Wiesensee Spa-Ritual

Wählen Sie vorab Ihren Aromaduft, der Sie durch das Ritual begleiten wird.

- Aroma Meersalzpeeling
- Aroma Ganzkörperpackung
- Express Gesichtsfrische
- Fußmassage

ca. 85 Min.

139,00 €

Detox - Entspannt entschlacken

Unser Körper ist ständig Umweltgiften ausgesetzt. Hinzu kommen Stress ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel. Detoxmassage sollen uns dabei helfen unseren Körper zu entschlacken und zu reinigen. Hier sind spezielle Handgriffe wichtig, um die Durchblutung zu fördern und das Lymphsystem anzuregen. Die Wirkung soll sich vollkommen entfalten können. Nach der Detox Anwendung fühlen Sie sich wie neu, von innen und von außen.

Zum Abschluss der Anwendung servieren wir Ihnen eine Tasse grünen Tee.

Detox-Ganzkörpermassage

Gewebe festigend, entschlackend und entspannend

ca. 55 Min.

85,00 €

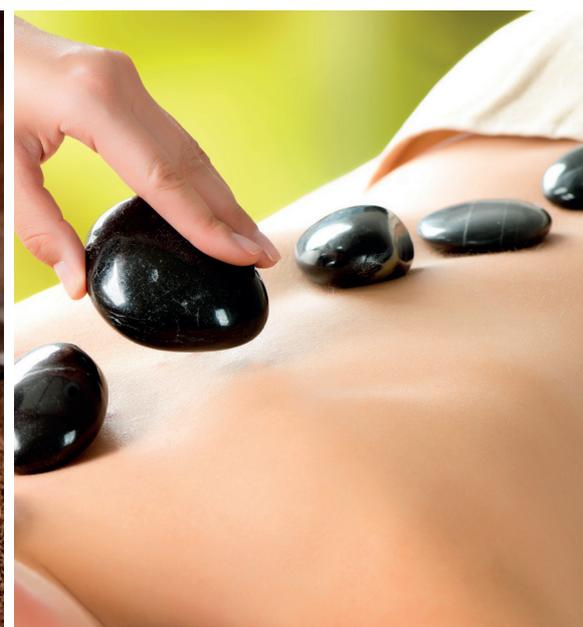
Detox-Gesichtsbehandlung

Reinigend, entschlackend und entspannend

ca. 50 Min.

85,00 €





MASSAGEN

Die positiven Auswirkungen auf Körper und Geist werden bei den Massagen durch fachgerechte Berührungen mit kräftigen und sanften Grifftechniken erreicht. Alle Massagen beginnen mit einer Relaxation um den Einstieg in die Entspannung zu erleichtern.

Klassiker

Wählen Sie zwischen einer sanften Aroma-Öl-Massage oder einer aktivierenden Sportmassage. Beide Massagen helfen Ihnen, vom stressigen Alltag abzuschalten und verleihen Ihnen neue Energie.

Teilkörper, ca. 25 Min. 45,00 €

Ganzkörper, ca. 55 Min. 79,00 €

Schokoladenmassage

Beruhigend und pflegend mit Sheabutter und Mandelöl.

55 Min. 85,00 €

Aromakerzen-Massage

Die Kombination aus Wärme und Massage sorgt für eine gesteigerte Blutzirkulation, so dass die Wirkstoffe schnell von der Haut aufgenommen werden und besonders intensiv wirken können.

Die Haut wird durch das warme, hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen, natürlichen Inhaltsstoffen aus der Aromakerze mit Feuchtigkeit versorgt und neu belebt. Wählen Sie aus verschiedenen Varianten Ihren Lieblingsduft aus.

60 Min. 95,00 €

Fussreflexzonen-Massage

Druckpunktmassage

25 Min. 59,00 €

AYURVEDA

Ayurveda ist die älteste Heilkunst der Menschheit. Hat man Ayurveda einmal erlebt, kennt man das herrliche Gefühl, sich wie neu geboren zu fühlen. Ayurveda verändert Körper und Geist, gibt einem das Gefühl von Leichtigkeit und verleiht neue Kraft für den Alltag.

Mukabhyanga

Kopf-Nacken-Ölmassagen

50 Min. 85,00 €

Abhyanga

Ölmassage, pflegend, tiefenentspannend und beruhigend

85 Min. 139,00 €

CHI-YANG

Druckpunktbehandlung, entspannend, ausgleichend, beruhigend

85 Min. 139,00 €

Unser Highlight
von Oktober bis März:
HOT-STONE-MASSAGE
ca. 85 Min. 139,00 €

DAY SPA RITUALE

Spa Delight

- Eintritt in den Spa von 10 bis 18 Uhr
- Bademantel, Badeschuhe, Hand- und Saunatuch in einer Tasche
- Körperpeeling zur Selbstanwendung
- Wahl zwischen einer Express Gesichtsbehandlung oder einer Rückenmassage

ca. 25 Min. (Behandlungszeit) 69,00 €

Spa Deluxe

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 07.00 bis 10.30 Uhr
- Eintritt in den Spa von 10 bis 18 Uhr
- Bademantel, Badeschuhe, Hand- und Saunatuch in einer Tasche
- Vitamingetränk zur Begrüßung
- Meersalz-Ganzkörperpeeling
- Aromakerzenmassage
- Zum Abschluss ein Vital Salat in unserem Restaurant/Bistro

ca. 85 Min. (Behandlungszeit) 179,00 €

UNSER TIPP: EIN SPAZIERGANG RUND UM DEN WIESENSEE

Nicht nur Wald-Baden tut der Seele gut. Auch Ein Spaziergang rund um den Wiesensee ist Wellness pur und rundet Ihren „Spa Day“ ab. Für die 6 Kilometer lange Strecke benötigen Sie 1 bis 1,5 Stunden. Bänke und herrliche Aussichten laden zu kleinen Pausen ein.



SPA ETIKETTE

Information & Terminbuchung

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Treatments an der Spa-Rezeption oder telefonisch unter +49 2663 991-141. Wir empfehlen Ihnen, Wellnessanwendungen schon zwei bis drei Wochen vor Ihrem Aufenthalt zu buchen, so können wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Die meisten unserer Behandlungen können nach Verfügbarkeit auch zeitgleich mit Ihrem Partner/Ihrer Begleitung in Anspruch genommen werden. Sprechen Sie bitte hierzu unsere Spa-Mitarbeiter bei Ihrer Terminbuchung an.

Check-In

Wir empfehlen unseren Hotelgästen 5-10 Minuten, unseren Tagesgästen ca. 20 Minuten vor Beginn ihres Spa-Rituals bei uns zu sein, um sich schon ein wenig zu entspannen und sich auf ihre Behandlung einzustimmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen verkürzt.

Stornierungen

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins berechnen wir 100 % des Behandlungspreises.

Kinder & Jugendliche

Aus Sicherheitsgründen ist die Nutzung von Fitnessbereich und Sauna für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet. Die Nutzung des Poolbereiches ist für Kinder nur unter Aufsicht der Eltern gestattet. Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren sind in Begleitung von Erwachsenen zu den Behandlungen herzlich eingeladen. Für Kinder gelten die gleichen Eintrittspreise.

Kleidung

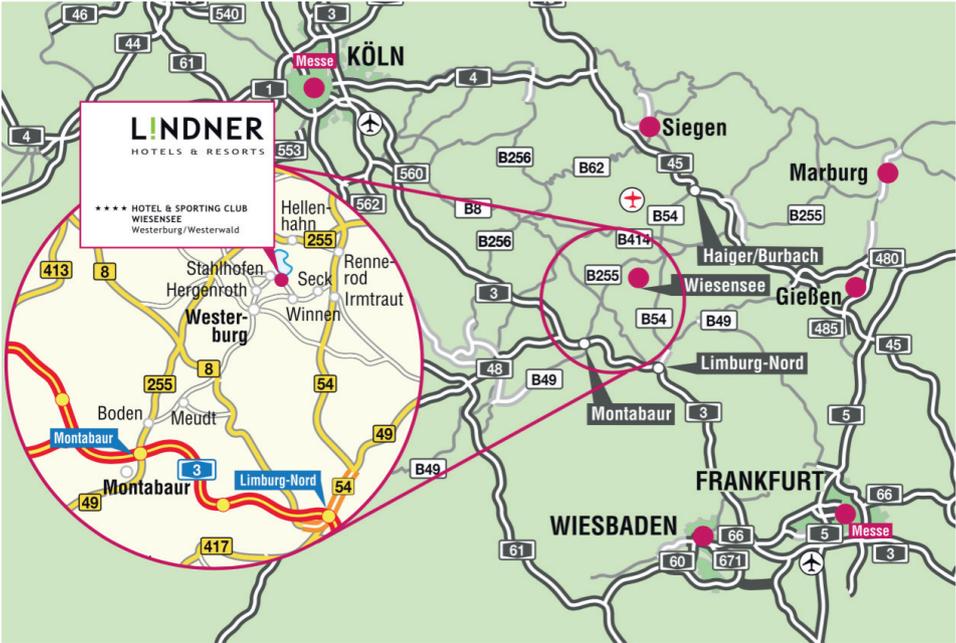
Als Hotelgast finden Sie Ihren Bademantel und Ihre Handtücher im Zimmer, als Tagesgast haben Sie die Möglichkeit, diese an der Rezeption auszuleihen. Bitte bringen Sie Ihre Badekleidung für den Textilbereich mit. Umkleidekabinen und Schließfächer stehen Ihnen im Spa zur Verfügung. Der Saunabereich ist ein textilfreier Bereich - wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen und in der Sauna immer ein Handtuch als Unterlage zu nutzen. Wir bitten Sie, diesen Bereich aus Rücksicht auf die anderen Gäste nicht in Straßenkleidung zu betreten. Wir empfehlen Ihnen, alle Wertsachen im Zimmersafe einzuschließen. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Lindner Hotel & Sporting Club Wiesensee keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt.

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden...

...sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie uns vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten, wie z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Allergien, eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen.

Mobile Endgeräte

Die Nutzung von Tablets, Smartphones usw. ist aus Rücksicht auf alle Gäste und deren Privatsphäre im textilfreien Bereich untersagt. Im Textilbereich dürfen diese Geräte ausschließlich ohne Ton genutzt werden.



Lindner Hotel & Sporting Club Wiesensee
Am Wiesensee · D-56457 Westerburg/Westerwald

Tel. +49 2663 991-141
Fax +49 2663 991-199

spa.wiesensee@lindner.de
www.lindner.de

#lindnerhotels



NICHT NUR BESSER. ANDERS.

