

## MENÜ RITUALE - ALLEINE ODER ZU ZWEIT

<b>Spürbare Festigkeit - BABOR Spezialbehandlung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ionische Körperbürstenmassage</li><li>• Auftragen von hochkonzentrierten Aktivstoffen auf Bauch, Beine, Oberarme</li><li>• Intensive Einwirkphase inkl. Kopf- und Fußmassage</li></ul> <b>ca. 60 Min.</b>	<b>85,00 €</b>
--	----------------

<b>Bad für Zwei</b> <p>Nach Ihrer Aromawahl mit Begrüßungszeremonie erleben Sie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bad in der Whirlwanne mit Farblichtmethode</li><li>• 1 Glas Prosecco und frischer Obstteller</li><li>• Entspannungsphase im Ruheraum des Private Spas</li></ul> <b>ca. 60 Min. (2 Personen)</b>	<b>99,00 €</b>
--	----------------

<b>Wald &amp; Wiesen Ritual</b> <p>Nach der Aromawahl (Birke, Wildrose, Lavendel-Rosalina oder Honig-Ingwer) erleben Sie ein/eine:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aroma-Ganzkörperpeeling</li><li>• Aroma-Ganzkörperpackung mit Lichtmethode</li><li>• Wald &amp; Wiesen Gesichtsfrische</li><li>• Fußmassage mit Ruhezeit und ausgleichendem oder belebendem Tee</li></ul> <b>ca. 85 Min.</b>	<b>119,00 €</b>
---	-----------------

## SPA ETIKETTE

### INFORMATION UND TERMINBUCHUNG

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Treatments an der Spa-Rezeption, unter Tel. +49 2663 991141 oder unter spa.wiesensee@lindner.de. Wir empfehlen Ihnen, Wellnessanwendungen schon zwei bis drei Wochen vor Ihrem Aufenthalt zu buchen.

### CHECK-IN

Wir empfehlen Ihnen 5 bis 10 Minuten vor Beginn Ihres Spa-Rituals bei uns zu sein. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen verkürzt.

### STORNIERUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins berechnen wir 100% des Behandlungspreises.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Innenpool & Fitness: 07.00 Uhr - 22.00 Uhr  
Saunen: 16.00 Uhr - 22.00 Uhr (am Wochenende ab 07.00 Uhr)

Wald & Wiesen Behandlungsbereich:  
10.00 Uhr - 18.00 Uhr (weitere Termine auf Anfrage)  
Oktober - Mai: Ruhetag donnerstags\*  
Juni - September: Ruhetag dienstags und donnerstags\*  
\*außer an Feiertagen

### WICHTIGER HINWEIS

**Auf Grund der sommerlichen Temperaturen sind von Juni bis September folgende Anwendungen nicht im Angebot.**

- Hot Stone Massage, Wildkräuterstempelmassage, TK Sportmassage, Tages Make up, Ziegenbutter- und Heupackung, Soma Erneuerung sowie das Bad für Zwei

### KINDER UND JUGENDLICHE

Aus Sicherheitsgründen ist die Nutzung von Fitnessbereich und Sauna für Kinder unter 16 Jahren nicht gestattet. Die Nutzung des Poolbereiches ist für Kinder nur unter Aufsicht der Eltern gestattet.

### KLEIDUNG

Bademantel und Badeslipper sowie Handtücher finden Sie auf Ihrem Zimmer oder erhalten es an der Spa Rezeption. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, unseren Spa nicht in Straßenkleidung zu betreten und dass die Saunalandschaft ein textiltreier Bereich ist. Wir empfehlen Ihnen, alle Wertsachen im Zimmersafe einzuschließen. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Lindner Hotel & Sporting Club Wiesensee keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt.

### IHRE GESUNDHEIT UND IHR WOHLBEFINDEN ...

... sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie Ihren Behandler/Therapeuten vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten.

### RUHE UND ENTSPANNUNG

Der Wald & Wiesen Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, in dem wir Sie um Rücksicht auf andere Gäste bitten. Damit alle Gäste die Möglichkeit zum Ruhen haben, möchten wir Sie bitten, im Ruheraum bzw. um den Innenpool, die Liegen nicht zu reservieren. Reservierte Liegen werden von unseren Mitarbeitern wieder freigegeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### SPEISEN, GETRÄNKE UND RAUCHEN

Aus hygienischen und Sicherheitsgründen ist das Mitbringen von Speisen sowie zerbrechlichen Gegenständen im öffentlichen Spa-Bereich untersagt. Rauchen ist nur in den dafür vorgesehenen Bereichen erlaubt.

### GUTSCHEINE

Gerne beraten wir Sie persönlich zu unseren Wert- und Behandlungsgutscheinen und wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Verschenken!

### SONSTIGES

Alle genannten Preise sind Endpreise und beinhalten die jeweils gültige gesetzliche Umsatzsteuer. Die angegebenen Preise gelten bis zum Erscheinen einer neuen Spa Broschüre. Wir werden Sie rechtzeitig über die neuen Preise informieren.

## SAUNA, SPORT & INTERESSANTES

- Saunalandschaft (innen) mit Finnischer Sauna (90 °C), Kräutersauna (70 °C) und Dampfbad (45 °C)
- Garten der Entspannung mit Außensauna (80 °C) und Ruhemöglichkeiten
- Ruheraum zum Entspannen
- Fitness-Forum mit Cardio- und Kraftgeräten

## SPA MARKEN

**BABOR**

Wirkungsstarke, naturnahe Kosmetik

**la prairie**  
SWITZERLAND

Anti Aging mit Hilfe neuester, biotechnologischer Verfahren

**PINO**  
SINCE 1904

Natural Spa Therapy und Marktführer in der Physiotherapie und Massage

# LINDNER

★★★★  
**HOTEL & SPORTING CLUB  
WIESENSEE**  
Westerburg/Westerwald

SPA MENÜ - LINDNER LA VIE  
Preisliste 2016 / 2017

## WALD & WIESEN SPA

im Lindner Hotel & Sporting Club Wiesensee

**Lindner Hotel & Sporting Club  
Wiesensee**  
Am Wiesensee  
56457 Westerburg/Westerwald

Tel. +49 2663 991-00  
Fax +49 2663 991-199  
Tel. Spa-Reservierung  
+49 2663 991-141

spa.wiesensee@lindner.de  
www.lindner.de/wiesensee

#lindnerhotels



## WALD & WIESEN DAY SPA

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Innenpool & Fitness	07.00 Uhr - 22.00 Uhr
Saunen	16.00 Uhr - 22.00 Uhr (am Wochenende ab 07.00 Uhr)
Wald & Wiesen Behandlungsbereich	10.00 Uhr - 18.00 Uhr (weitere Termine auf Anfrage)
	Oktober - Mai: Ruhetag donnerstags*
	Juni - September: Ruhetag dienstags und donnerstags*

*\*außer an Feiertagen*

### UNSERE EINTRITTSPREISE\* FÜR EINEN TAGESAUFENTHALT IN DER SAUNAWELT UND DEM INNENPOOL

<b>10 x Wald &amp; Wiesen Spa</b>	<b>199,00 €</b>
• Sonntag bis Donnerstag innerhalb der Spa-Öffnungszeiten und mit Voranmeldung	
• Freitag und Samstag gerne auf Anfrage	
• 10% auf alle Wald & Wiesen Spa Behandlungen	
<b>Spa Eintritt</b>	<b>25,00 €</b>
• Sonntag bis Donnerstag innerhalb der Spa-Öffnungszeiten und mit Voranmeldung	
<b>Reduzierter Spa Eintritt</b>	<b>18,00 €</b>
• bei der Buchung einer Behandlung von mindestens 38,00 €	

*\*inkl. Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch*

### UNSERE DAY SPA RITUALE

<b>Wald &amp; Wiesen Spa zum Kennenlernen</b>	
• Eintritt in den Wald & Wiesen Spa von 10.00 - 18.00 Uhr	
• Bademantel, Badeschuhe, Hand- bzw. Saunatücher in einer Tasche	
• Körperpeeling zur Selbstanwendung	
• Wahl zwischen einer Wald & Wiesen Gesichtsfrische oder einer Rückenmassage	
<b>ca. 25 Min. (reine Behandlungszeit)</b>	<b>59,00 €</b>

<b>Wald &amp; Wiesen Tag</b>	
• Eintritt in den Wald & Wiesen Spa	
• Bademantel, Badeschuhe, Hand- bzw. Saunatücher in einer Tasche	
• Vitamingetränk zur Begrüßung	
• Wald & Wiesen Ganzkörperpeeling	
• Wald & Wiesen Körperpackung - auf Wunsch mit Farblichtmethode	
• Frischer Salat für zwischendurch	
• Wald & Wiesen Ganzkörpermassage	
<b>ca. 105 Min. (reine Behandlungszeit)</b>	<b>178,00 €</b>

## MENÜ REGIONAL

Genießen Sie unsere regionalen Anwendungen mit den Kräften uralter Bäume und wilder Wiesenkräuter sowie Wiesenblumen - je nach Jahreszeit:

FRÜHLING:	<b>Birke</b>	... wirkt vitalisierend und kräftigend.
SOMMER:	<b>Wildrose</b>	... wirkt ausgleichend und entspannend.
HERBST:	<b>Lavendel-Rosalina oder Holunder</b>	... wirken beruhigend und harmonisierend.
WINTER:	<b>Honig-Ingwer oder Fichte</b>	... wirken Immunsystem stärkend und wärmend.

*Für alle Spa-Anwendungen stehen auch immer neutrale Öle zur Verfügung.*

### SPA STARTER

KOSMETIK		
• <b>Wald &amp; Wiesen Körperpeeling</b>	<b>ca. 20 Min.</b>	<b>39,00 €</b>
• <b>Wildkräuterstempel-Massage</b> mit Nackenhörnchen (Rücken)	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>49,00 €</b>

### SPA HAUPTGANG

KOSMETIK		
• <b>Wald &amp; Wiesen Gesichtsbildung</b>		
Erleben Sie die von BABOR exklusiv für den Wiesensee entwickelte Gesichtsbildung mit regional vorkommenden Lindenblütenextrakten (Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Augenmaske, Maske, Abschlusspflege).		
	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>75,00 €</b>

KÖRPER		
• <b>Aroma- und Wildblumen Massage</b>		
mit Nackenhörnchen	<b>ca. 55 Min.</b>	<b>75,00 €</b>
• <b>Hot Stone Massage</b>	<b>ca. 80 Min.</b>	<b>119,00 €</b>

### SPA DESSERT

KOSMETIK		
• <b>Wald &amp; Wiesen Gesichtsfrische</b>		
Feuchtigkeit in kürzester Zeit (Reinigung, Peeling, Fluid mit Schilfrohextrakten).	<b>ca. 20 Min.</b>	<b>39,00 €</b>
• <b>Gesichtsmaske</b>		
nur in Verbindung mit einem Hauptgang buchbar		<b>9,90 €</b>

KÖRPER		
• <b>Wald &amp; Wiesen Körperpackung - Softpackliege</b>		
Auf Wunsch mit ausgleichender Farblichtmethode	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>

## MENÜ KLASSIK

### SPA STARTER

KOSMETIK		
• <b>Derma Visualizer Hautanalyse</b> - eine hochauflösende Kamera mit 80-fachem Zoom analysiert Ihren Hautzustand anhand Parameter, wie: Faltentiefe, Pigmentierung, Porengröße, Fett- und Feuchtigkeitsgehalt	<b>ca. 20 Min.</b>	<b>39,00 €</b>
<b>als Einzelbehandlung</b>	<b>ca. 20 Min.</b>	<b>29,00 €</b>
<b>in Kombination mit einer Gesichtsanwendung</b>	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>

HÄNDE & FÜSSE		
• <b>Verwöhnende Hand- und Fußmassage</b>	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>

KÖRPER		
• <b>Körperpeeling mit neutralem Öl</b>	<b>ca. 20 Min.</b>	<b>39,00 €</b>
• <b>Klassische Massage mit neutralem Öl</b>		
Teilkörper/Rücken	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>
• <b>Sportmassage mit Kühlgel</b>		
Intensive, tief in die Muskulatur gehende Massage		
Teilkörper/Rücken	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>

### SPA HAUPTGANG

KOSMETIK		
• <b>Individuelle Gesichtsbildung für Sie oder Ihn</b>		
Marke (BABOR oder La Prairie) und Wirkungsstoffe individuell je nach Hauttyp und Behandlungswunsch		
- Inhalte: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Fluid, Gesichts- und Augenmassage, Maske, Abschlusspflege	<b>ca. 80 Min.</b>	<b>109,00 €</b>
- Inhalte: zusätzlich hochwirksame BABOR Lifting-Produkte und Liftingmassage	<b>ca. 95 Min.</b>	<b>130,00 €</b>
- Inhalte: zusätzlich hochwirksamer La Prarie High Tec Cellularkomplex, Hand- und Armpeeling, Liftingmassage	<b>ca. 95 Min.</b>	<b>160,00 €</b>

HÄNDE & FÜSSE		
• <b>Spa Maniküre oder Pediküre</b>		
Nägel formen & feilen, Nagelhaut entfernen, Peeling (Handpackung), Massage	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>65,00 €</b>

KÖRPER		
<b>Massagen</b>		
• <b>Klassische Massage mit neutralem Öl</b>		
Ganzkörper	<b>ca. 55 Min.</b>	<b>75,00 €</b>
• <b>Fußreflexzonen Massage</b>		
inkl. Willkommensritual, Fußwaschung und Druckpunktmassage	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>75,00 €</b>
• <b>BABOR Anti Cellulite Massage</b>		
Gewebe festigend, entschlackend, entspannend		
Ganzkörper	<b>ca. 55 Min.</b>	<b>75,00 €</b>
• <b>Schokoladentraum Massage</b>		
Beruhigend und pflegend mit Shea-Nussbutter und Mandelöl	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>75,00 €</b>
• <b>Mukabhyanga - Kopf-Nacken-Ölmassage</b>	<b>ca. 50 Min.</b>	<b>75,00 €</b>
• <b>Abhyanga - Ölmassage</b>		
Pflegend, tiefenentspannend und beruhigend	<b>ca. 80 Min.</b>	<b>119,00 €</b>
• <b>Shiatsu - Meridian-Druckpunktbehandlung</b>		
Entspannend, ausgleichend, stresslösend	<b>ca. 80 Min.</b>	<b>119,00 €</b>

### SPA DESSERT

KOSMETIK		
• <b>Schöne Zusätze</b> (in Verbindung mit einer Gesichtsbildung)		
z. B. Wimpern-, Augenbrauen färben, Gesichtsdepilation	<b>ab 10,00 €</b>	
als Einzelbehandlung	<b>ab 18,00 €</b>	
• <b>Gesichtsmaske</b>		
nur in Verbindung mit einem Körper-Hauptgang buchbar	<b>9,90 €</b>	
• <b>Tages Make-Up</b>	<b>ca. 20 Min.</b>	<b>39,00 €</b>

HÄNDE & FÜSSE		
• <b>Lack</b> (zusätzlich zur Maniküre/Pediküre)		<b>10,00 €</b>

KÖRPER		
• <b>Heupackung - Softpackliege</b>		
auf Wunsch mit ausgleichender Farblichtmethode	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>
• <b>Ziegenbutterpackung - Softpackliege</b>		
auf Wunsch mit ausgleichender Farblichtmethode	<b>ca. 25 Min.</b>	<b>39,00 €</b>

## LINDNER LA VIE SPEZIALITÄTEN

Unsere Lindner Spa Behandlungen wurden ganz exklusiv für die Lindner Spas entwickelt und sind vom hohen Norden bis sonnigen Süden, überall gleich. Sie basieren auf dem soma-ästhetischen Ansatz und beeinflussen damit ganzheitlich Ihren Körper als auch Ihr Wohlempfinden. Das Ergebnis: Sich rundum erholt und gut fühlen! Ein einzigartiges Erlebnis, egal in welchem Linder Spa Sie sich entspannen!

### SOMA-ENTSPANNUNG

... ist immer dann die richtige soma-ästhetische Behandlung für Sie, wenn Sie sich ein Spannungserlebnis und Ausgeglichenheit wünschen.		
<b>Kommen Sie an ...</b>	mit unserem Lindner Spa Begrüßungsritual.	
<b>Erleben und spüren Sie ...</b>	eine durchblutungsfördernde Massage mit naturreinem Honig-Ingwer-Öl und Massage-honig, wärmende Bienenwachsauflage für Ihren Rücken, pflegende Gesichtsmaske und befreiende Nackendehnung während der Behandlung.	
<b>Wachen Sie auf ...</b>	mit unserem Lindner Spa-Abschlussritual.	<b>ca. 60 Min. 85,00 €</b>

### SOMA-ERNEUERUNG

... ist immer dann die richtige soma-ästhetische Behandlung für Sie, wenn Sie sich sowohl eine Bindegewebslockerung als auch Hautpflege wünschen.		
<b>Kommen Sie an ...</b>	mit unserem Lindner Spa Begrüßungsritual.	
<b>Erleben und spüren Sie ...</b>	eine Gewebedehnung und Wärme am Rücken, Birkenölmassage mit lösenden Bindegewebsstechniken und durchblutungsfördernden Massagecups	
<b>Wachen Sie auf ...</b>	mit unserem Lindner Spa-Abschlussritual.	<b>ca. 60 Min. 85,00 €</b>
zusätzlich mit pflegender Dekolletéauflage und Gesichtsmaske		<b>ca. 80 Min. 105,00 €</b>